



# Rn PAT

Réseau national

Pour un **Projet Alimentaire Territorial**

Co-construit et partagé



**AGRICULTURES  
& TERRITOIRES**  
CHAMBRES D'AGRICULTURE  
FRANCE

# Séminaire RnPAT

Accessibilité sociale et nutrition  
santé dans les Projets Alimentaires  
Territoriaux

**26 avril 2018**



# Etat des lieux de la prise en compte de ces deux champs thématiques dans les pat

**Etat des lieux qui s'appuie sur des enseignements mis en exergue via une analyse menée par le RnPAT l'année passée**

Objectif de cette étude : Etudier la manière dont les porteurs de projet se saisissent des « champs de l'alimentation » dans les PAT et comment ceux-ci s'articulent.

- Etude d'une trentaine de « PAT » en émergence ou en cours
- Etude approfondie de huit PAT

!!! Des enseignements à remettre en perspective et à nuancer un an après.

Pour retrouver le rapport d'analyse (et son résumé) :

<http://rnpat.fr/ressources/> Volet « Axe 3 : Approfondir les thèmes stratégiques d'un projet alimentaire territorial »



# Quels premiers enseignements ?

- ✓ **Les thématiques « nutrition santé » et « accessibilité sociale sont un peu moins abordées dans les PAT, contrairement à d'autres champs**  
=> Notamment le champ de l'économie alimentaire (via l'approvisionnement de la resto co, la création de filières, le développement des circuits courts, la création d'outils de distribution, de transformation, etc.)
- ✓ **Les acteurs « ressources », « clés » de ces thématiques là sont encore peu présents dans les PAT**  
=> A l'image du RnPAT, peu de membres sont issus des secteurs de la santé et du secteur « social »

# Quels premiers enseignements ?

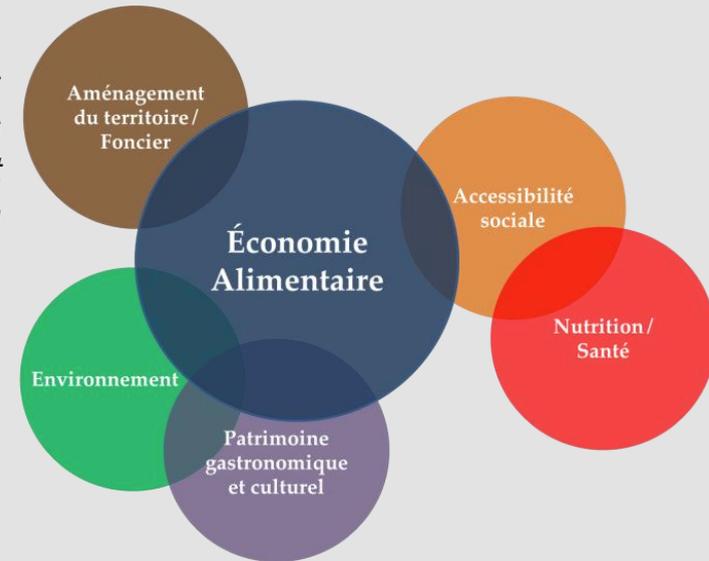
- ✓ **Cependant, lorsque ces thématiques sont abordées, elles le sont souvent de concert.**

*Ce sont très souvent les mêmes publics qui sont ciblés par les actions entreprises sur ces deux champs; corrélation qui persiste entre les personnes n'ayant pas accès à une alimentation suffisante ou de qualité, et celles qui sont le plus exposées aux pathologies chroniques liées à l'alimentation => INSECURITE ALIMENTAIRE*

- ✓ **Ce sont plutôt les PAT situés dans le grand quart « nord nord/Est » qui se saisissent le plus de ces problématiques**

A nuancer (Elément mis en exergue dans l'analyse 2017, c'est un peu moins vrai maintenant)

- ✓ **Et plutôt des territoires urbains** (notamment métropoles, agglomération)  
⇒ Question de compétences ?



# Quelles portes d'entrées et cibles privilégiées par les porteurs de projet ?

## ✓ Sur les problématiques « nutrition / santé »

Deux volets :

- Une dimension préventive (sensibilisation au « bien manger » éducation au goût)
- Un travail sur la qualité des denrées servies : améliorer / modifier la qualité nutritionnelle des repas

Cibles => Enfants, scolaires,

## ✓ Sur les problématiques « d'accessibilité sociale »

Deux volets :

- Favoriser l'accès économique à l'alimentation
- Création de justice sociale via l'alimentation

Cibles => Essentiellement les publics en situation de précarité



### NUTRITION / SANTE

PORTES D'ENTREES PRINCIPALES DANS LA THEMATIQUE

... Sensibilisation à une alimentation de qualité :

- Faire prendre conscience à des acteurs divers les bienfaits du « bien manger », des produits locaux et de saison
- Développement d'outils et de techniques d'animation pour sensibiliser divers publics (cuisines/jardins pédagogiques, etc.)
- Formation d'ambassadeurs ou de relais du « bien manger »

**VECTEURS ET CIBLES**  
Les actions développées dans le cadre de ce champ « nutrition/santé » sont conduites sous l'angle



### ACCESSIBILITE SOCIALE

PORTES D'ENTREES PRINCIPALES DANS LA THEMATIQUE

... Amélioration de l'accès économique à l'alimentation :	... Création de justice sociale à travers l'alimentation :
<ul style="list-style-type: none"><li>- Mise en place de partenariats avec des structures d'aide alimentaire ou des épiceries solidaires</li><li>- Promotion et développement d'actions de type glanage, dons, etc.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Création de lien social à travers l'agriculture et l'alimentation (via des jardins partagés par exemple)</li><li>- Faire de l'agriculture et de l'alimentation, un vecteur d'insertion sociale : travail avec les ESAT, les structures d'insertion sociale, formation de publics en difficultés, etc.</li></ul>

**VECTEURS ET CIBLES**  
Sont essentiellement ciblées par ces mesures d'accès à l'amélioration et de justice sociale, les personnes en situation de très grande précarité et/ou les bénéficiaires de l'aide alimentaire.

**POINTS DE VIGILANCE**

# Objectifs de cette journée

**Analyser la manière dont les problématiques liées à l'insécurité alimentaire (à la fois sous le prisme de l'accès physique et économique à l'alimentation et de la nutrition santé) sont prises en compte dans les PAT / démarches alimentaires de territoire.**

- Par quels leviers les acteurs s'en saisissent ?
- Quels sont les freins et les verrous ?
- Quels sont les acteurs mobilisés ?
- Quel(le)s préconisations et points de vigilance retenir pour la mise en œuvre des projets ?
- Quelles perspectives en termes de politiques publiques ?

A partir de l'apport de la recherche, de retours d'expériences, d'échanges, de prises de hauteur, etc. l'ambition de ce séminaire est de distinguer **des clés de réussite et des préconisations** pour que vous – pour la plupart, porteurs de projets – **puissiez vous saisir davantage de ces problématiques et que vous repartiez sur le terrain avec des « outils / clés / méthodes », etc. pour développer vos projets.**

⇒ **Capitalisation des échanges de ce séminaire dans une fiche thématique amendée et/ou des actes**