



Rn PAT

Réseau national

Pour un **Projet Alimentaire Territorial**

Co-construit et partagé



L'accès à l'alimentation des ruraux en situation de pauvreté

Quelles singularités ?

— Etude exploratoire sur l'accès à l'alimentation des ruraux en situation de pauvreté

Stage réalisé dans le cadre du projet RnPAT

Objectif principal

Prendre en compte les difficultés d'accès à l'alimentation des populations rurales en difficulté, dans la co-construction des PAT

Peu d'études menées sur le sujet

- Faible visibilité du phénomène de pauvreté en milieu rural
- Idée selon laquelle les populations rurales bénéficieraient d'un accès facilité à l'alimentation

Notions convoquées

Milieu rural et phénomène de pauvreté

- Forte hétérogénéité des espaces ruraux
- Des « figures types » de la pauvreté rurale

- L'alimentation, reflet et source d'inégalités sociales (T.de Saint Pol, 2017)
- L'insécurité alimentaire, « situation où l'accès à une alimentation sûre et nutritive en quantité suffisante n'est pas assuré... »
- La qualité, notion floue qui a été interrogée dans le cadre de l'étude, par l'intermédiaire de la perception des enquêtés

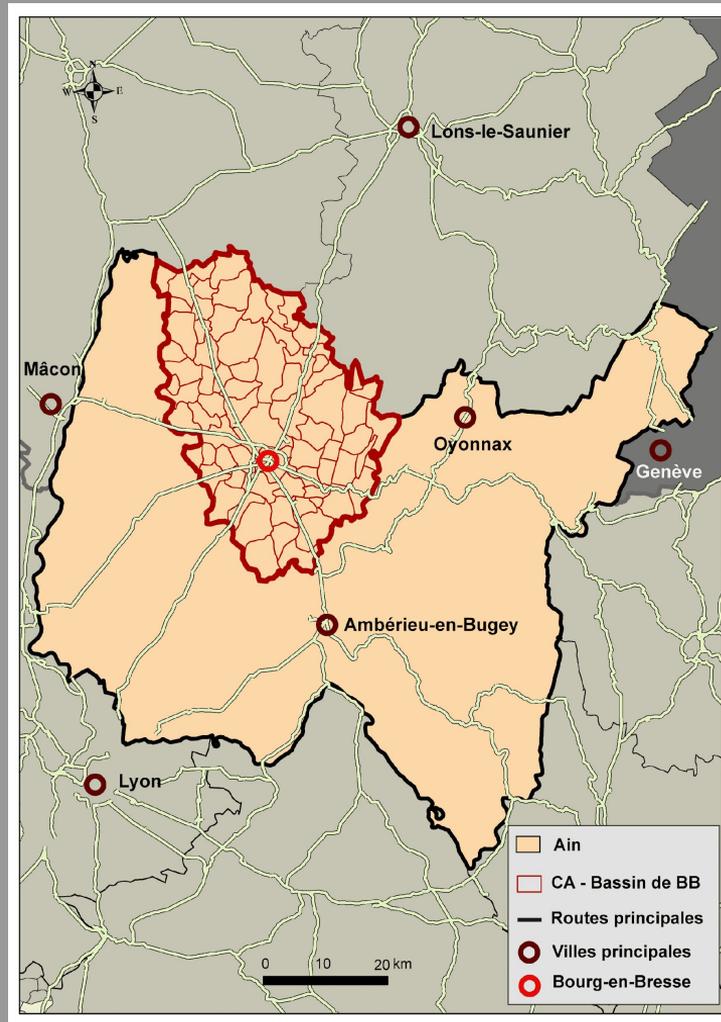
Terrain d'étude et méthodologie

- Fusion de 7 communautés de communes
- Communauté d'agglomération située dans le département de l'Ain
- Territoire polarisé par une ville centre : Bourg-en-Bresse

Travail
bibliographique

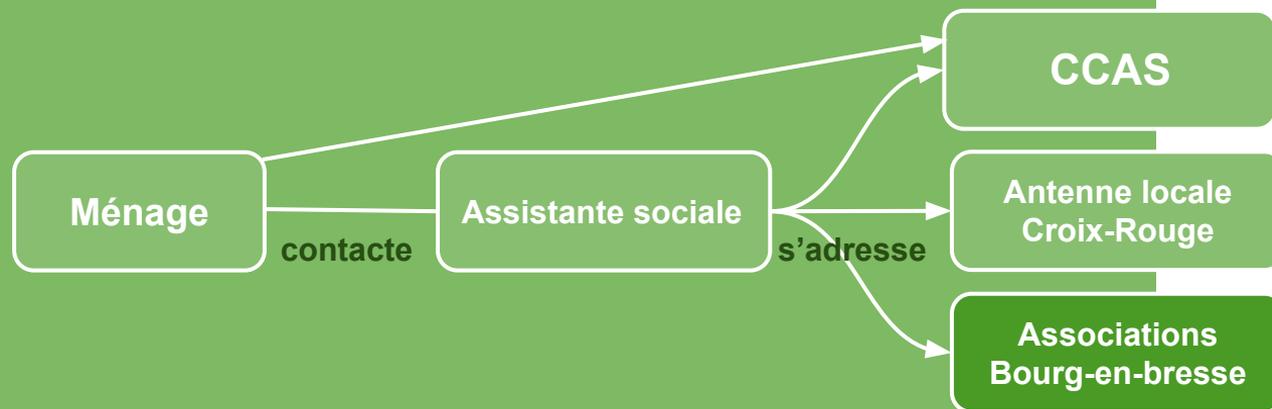
Observation
participante

Entretiens



Accéder à une aide alimentaire

- Une seule association d'aide alimentaire dans l'espace rural du territoire : la Croix-Rouge
3 antennes locales
Croix-Rouge-sur-roues



- 1 Maison Départementale de la Solidarité, 1 Point accueil solidarité
- Peu de CCAS qui délivrent une aide alimentaire

Le colis alimentaire, un soutien difficile à accepter

- Des habitants qui ne souhaitent pas bénéficier de l'aide alimentaire par crainte de voir leur situation exposée
- De nombreuses situations d'insécurité alimentaire méconnues des acteurs locaux

“

J'ai une personne qui a été catégorique et qui m'a dit « je n'irai pas à l'aide alimentaire ». C'était une personne âgée, elle ne voulait pas parce que comme il y a des bénévoles, dans les petits villages, les gens parlent beaucoup et elle dit que tout se sait. Elle m'a dit « vous savez madame, je suis au courant déjà de tout, je ne veux pas que ça se sache, tout arrive aux oreilles de tous »

Assistante sociale, Maison Départementale de la Solidarité - Bresse

Repas variés à faible coût - Des stratégies pour se nourrir “au mieux”

“

Je vais à Lamartine à Bourg, ça reste raisonnable car ils font des cagettes de légumes et de fruits un peu abîmés. S’il y a une tomate un peu écrasée, c’est pas grave, ils la mettent dans le plateau. Après elles ne sont pas vraiment moches mais esthétiquement dans un magasin on aime bien voir ce qui est joli. Mais, ils sont très bons. Les cagettes sont variées et c’est deux euros la cagette. Je peux faire des plats variés comme ça. C’est le moins cher”

Bénéficiaire Ceyzériat

- **Le colis alimentaire, une aide qui ne permet pas aux bénéficiaires de se nourrir quotidiennement**
- Des stratégies d’approvisionnement
- Cuisiner et congeler pour éviter le gaspillage
- Le jardin, une opportunité d’économies

Une exigence qualitative en matière d'alimentation

- L'expression d'une inquiétude vis-à-vis des plats préparés
- Des enquêtés qui valorisent leur alimentation par la cuisine
- Pour autant, des normes nutritionnelles qui sont sources de tension

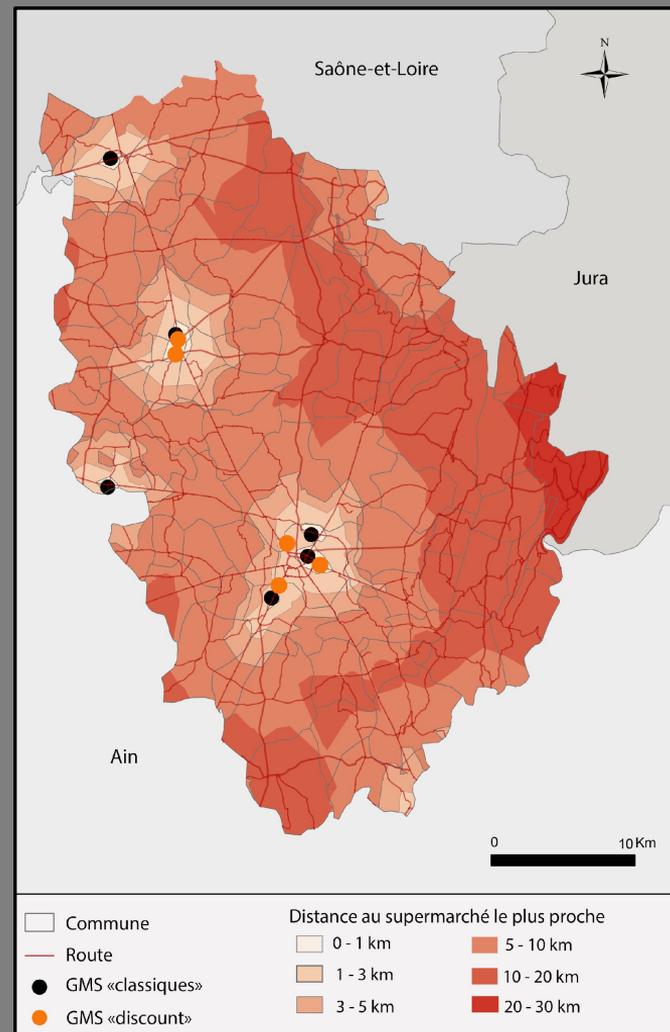


“ Les conseils du gouvernement « manger 5 fruits et légumes par jour », moi je voudrais bien en connaître des gens qui peuvent se permettre de manger 5 fruits et légumes par jour au prix où c'est. C'est ahurissant”

Bénéficiaire Saint-Trivier-de-Courtes

Un arbitrage nécessaire entre le prix de l'alimentation et le coût du déplacement

- Les individus en situation de pauvreté, davantage contraints dans leur mobilité
- Des difficultés de mobilité qui contraignent l'accès des ménages aux lieux de distribution alimentaire
- Des GMS plus ou moins accessibles selon le lieu de résidence de l'individu



Pistes de réflexion

- Intégrer le phénomène d'interconnaissance dans les réflexions portées sur les projets alimentaires en milieu rural.
- Elaborer des projets qui s'inspirent des stratégies mises en place par les individus en situation de pauvreté
- Prendre en compte les difficultés de mobilité des ménages ruraux dans la conception de projets qui visent à améliorer leur accès à une alimentation de « qualité »