

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Le prix dépend de mon coefficient familial (renseignement auprès de la CAF).

PETIT REVENU
=
petit prix
75% de prise en charge

REVENU MOYEN
=
prix réduit

REVENU PLUS ÉLEVÉ
=
25 % de prise en charge

Exemple :
Mon QF est inférieur à 549, ma prise en charge est de 75 %. Le panier me revient à 3 €.

J'ai des questions ?



Pour en savoir plus sur le dispositif Graine de vie, l'ordonnance du Pays de Montbéliard, rendez-vous sur : <https://www.agglo-montbeliard.fr/grainedevie> ou scannez le QR code

Je peux aussi en parler à mon professionnel de santé ou contacter le 03 81 31 87 00



Je souhaite adhérer au programme Graine de vie, je remplis les informations ci-dessous avec mon professionnel de santé, et je l'envoie sur la plateforme en ligne.



Nom : Prénom :
(Étiquette hôpital possible)

Téléphone :

Mail :

Adresse :

- Je m'engage à participer aux 2 ateliers conseil (je choisis les dates disponibles sur la plateforme en ligne).
- Je m'engage à récupérer mes paniers de produits chaque semaine, jusqu'à la fin de ma grossesse.
- J'autorise le programme Graine de vie à utiliser mes informations dans le cadre du programme.
- Le médecin confirme que je suis enceinte.

Date prévue du terme de ma grossesse :

Nom et prénom du professionnel de santé :

Ville : (Tampon du médecin possible)

Date & Signature & Cachet

Date & Signature de la patiente



Je suis enceinte et j'habite Audincourt ?

AVEC GRAINE DE VIE

Je prends soin de moi et de mon bébé

En participant au programme Graine de vie, je bénéficie d'un panier de légumes bio chaque semaine, et de 2 ateliers gratuits pour prendre soin de moi et de mon bébé.

Ce que je reçois



Des paniers de légumes tout frais !



1 panier par semaine pendant ma grossesse



Environ 3 kg de légumes bio, pour faire le plein de vitamines !



Des paniers bio à partir de 3 euros par semaine. Je mange bien à petit prix !

Le saviez-vous ?

Moins de transports et pas de produits chimiques, c'est bon pour vous, c'est bon pour bébé, et c'est bon pour la planète !



Deux ateliers pratiques et conviviaux

2 ateliers vous sont proposés gratuitement.
Partagez vos meilleures recettes et astuces avec d'autres mamans !

Atelier santé

Pour adopter les bons gestes et les bons produits d'hygiène et pour protéger mon bébé des perturbateurs endocriniens.



Atelier cuisine

Des conseils simples et efficaces pour bien manger au quotidien.



COMMENT ÇA MARCHE ?



1 Je suis enceinte et j'habite à Audincourt : Je peux bénéficier du programme Graine de vie.



2 Le professionnel de santé remplit mon ordonnance.



3 Je m'inscris en ligne : C'est simple et rapide !
• Je choisis le jour et le lieu pour retirer mes paniers de légumes chaque semaine.
• Je choisis les dates pour participer aux ateliers



4 Je participe à l'atelier Santé et je reçois mon premier panier gratuitement. (Si ce n'est pas déjà fait, je m'inscris vite à l'atelier cuisine !)



5 Je vais chercher mes paniers chaque semaine à côté de chez moi



6 Bébé est né ! Je profite de chaque instant :-)

Si j'en ai envie, je peux continuer mon abonnement aux paniers bio. C'est moi qui choisis !