



3ÈME CARREFOUR DES PAT

Les leviers d'opérationnalité -
comment passer en mode action ?

Atelier 4_

Vers une redéfinition des politiques d'accès à
l'alimentation pour toutes et tous ? Du local au
national, comment agir en complémentarité ?





3ÈME CARREFOUR DES PAT

La précarité alimentaire en France

- **Inégalités sociales et précarité alimentaire en hausse**
 - 5 millions de personnes ont eu recours à l'aide alimentaire en 2020
 - 7% à 16% de la population vit une forme de précarité alimentaire (différentes contraintes)
 - 60% des ménages agricoles vivent sous le seuil de pauvreté
- **Coûts cachés :**
 - "L'injuste prix de notre alimentation, quels coûts pour la société et la planète ?"
 - 48 milliards d'euros pour faire fonctionner le système agro-industriel
 - 19 milliards pour compenser les effets négatifs notamment en termes de précarité





3ÈME CARREFOUR DES PAT

S'interroger sur les politiques publiques de lutte contre la précarité alimentaire

- **Critiques du fonctionnement de l'aide alimentaire en France**
 - structurée dans les années 80 autour d'un nombre réduit d'acteurs : Restos du coeur, Croix Rouge, Secours populaires et les Banques alimentaires
 - basée sur le système de **casse** des grandes et moyennes surfaces (GMS) (système qui permet la défiscalisation des surplus destinés à l'aide alimentaire) et la gestion des surplus à l'échelle européenne
 - critiques quant à la qualité des produits proposés, la dignité humaine et le maintien d'un système au profit des GMS
 - un système de distribution d'urgence qui s'installe et ne s'attaque plus aux causes des inégalités
- **Emergent d'autres voies** à l'échelle locale notamment : celles du droit à l'alimentation, de la démocratie alimentaire, d'une vision plus systémique autour des environnements alimentaires





3ÈME CARREFOUR DES PAT

S'interroger sur les politiques publiques de lutte contre la précarité alimentaire

- **SNANC 2030_ Stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat**
 - tendre vers plus de 30 % la part de fruits et légumes dans l'offre de l'aide alimentaire
- Comment évoluent les politiques de lutte contre la précarité alimentaire ? comment dépasser le cadre de l'urgence pour aller vers des politiques structurelles et quel rôle des différents échelons nationaux, territoriaux, des PAT?





3ÈME CARREFOUR DES PAT

Les leviers d'opérationnalité -
comment passer en mode action ?

Atelier 4_

Vers une redéfinition des politiques d'accès à
l'alimentation pour toutes et tous ? Du local au
national, comment agir en complémentarité ?





3ÈME CARREFOUR DES PAT

Les leviers d'opérationnalité -
comment passer en mode action ?

Intervenants



Animé par

**Anna
Faucher,**
Let's Food



**Bérénice
Blondel,**
Direction
générale de
la cohésion
sociale



**Romain
Dhainaut,**
Département
Seine Saint
Denis



**Charlotte
Frigout,**
Directrice
adjointe
d'Aux Goûts
Du Jour





3ÈME CARREFOUR DES PAT

Les leviers d'opérationnalité -
comment passer en mode action ?



**Romain
Dhainaut,**
Département
Seine Saint
Denis





CARREFOUR DES PAT, TOURS, 7 JUILLET 2026

LE PROJET VITAL'IM

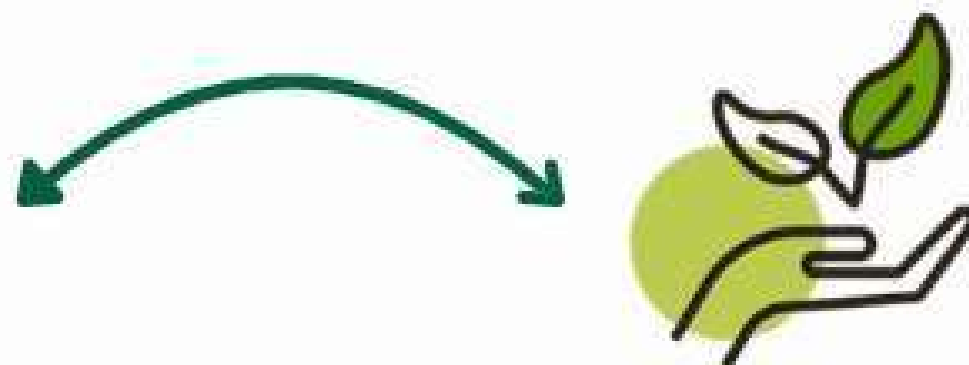
Une expérimentation de transferts monétaires fléchés sur l'alimentation avec une incitation à la consommation d'aliments sains afin de favoriser l'accès à une alimentation saine et durable.



TRANSFERT MONÉTAIRE

- 50€ par mois et par personne sur 6 mois versés sur une carte titre restaurant du groupe UP utilisable pour les achats alimentaires
- Bonification de 50% du montant distribué (maximum 25€/mois/personne) si achat réalisé dans des magasins durables ou pour des fruits et légumes frais

Budget :
2,3 millions €, dont 1,5 millions du Fond
Mieux Manger pour Tous



ACTIVITÉS AUTOUR DE L'ALIMENTATION DURABLE

Activités proposées par des associations partenaires du projet pour s'orienter vers une alimentation durable (cours de cuisine, jardinage, visite de lieux,...) sur base du volontariat



1 351 PERSONNES, 529
MÉNAGES



Durée :
3 ans (2023 - 2025)



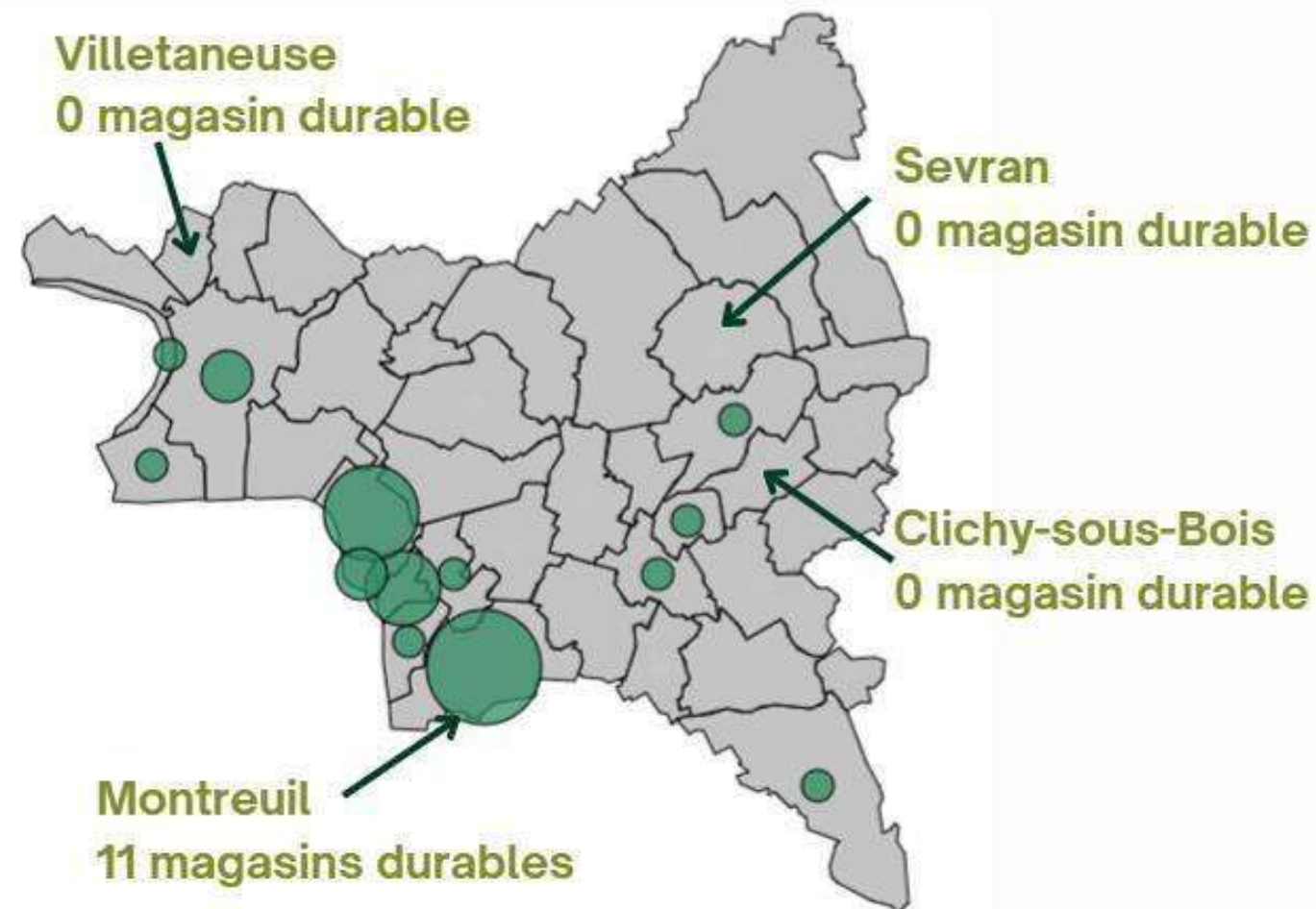
LE SYSTÈME DE BONIFICATION

Cadre de base
Egalim



LA BONIFICATION AUTOMATIQUE

50% de bonification
automatique sur tous les
produits achetés en
magasins durables.



LA BONIFICATION MANUELLE

50% de bonification sur
les fruits et légumes frais.
Bonification à posteriori
après envoi de tickets de
caisse.

LE DÉPLOIEMENT DANS LES VILLES

1 COMITE TECHNIQUE PAR VILLE

Membres:

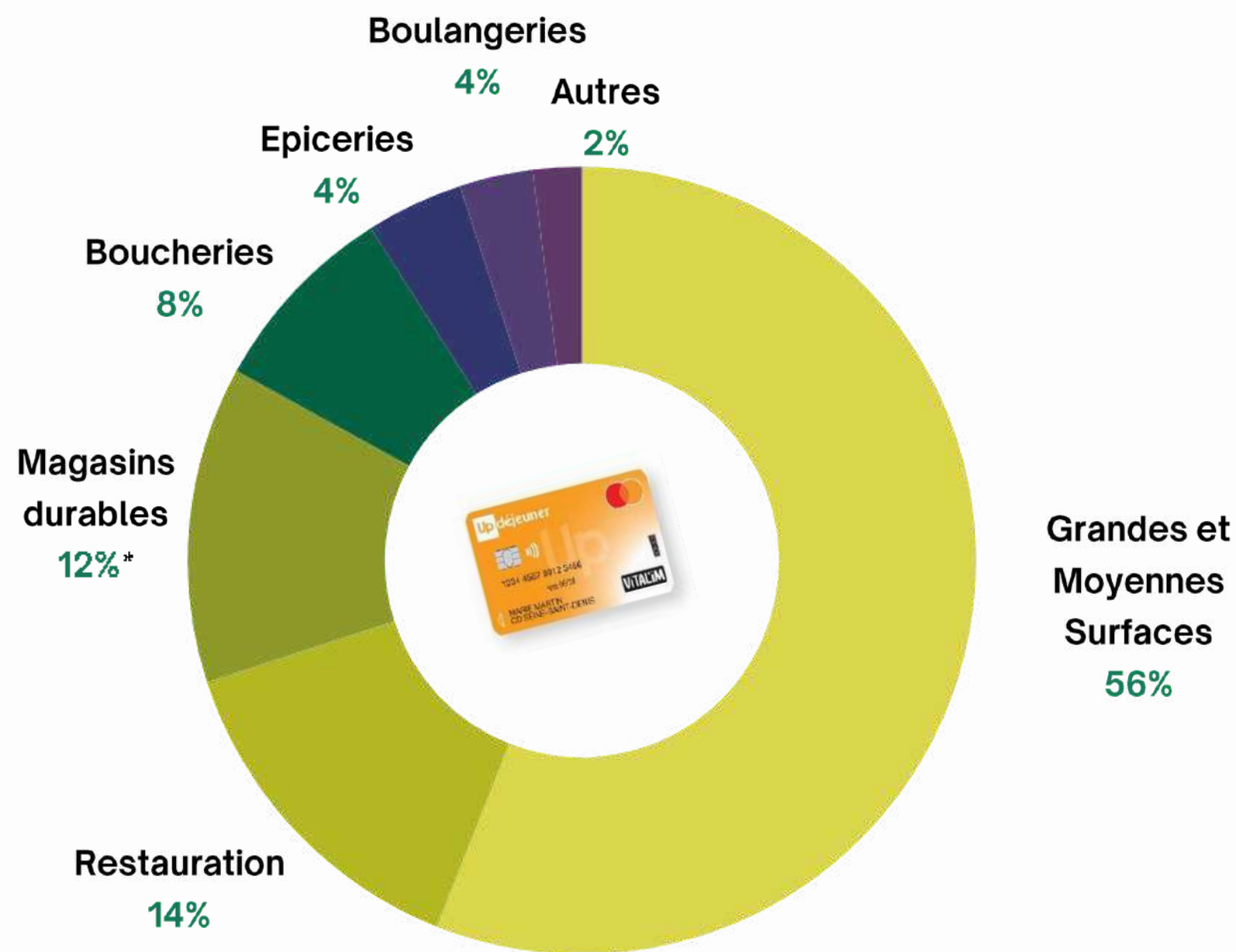
- Services du département,
- Services des villes,
- Associations/Maisons de quartier/Service de la vie étudiante.

Rôles et responsabilités :

- Mise en œuvre du projet,
- Prescription des ménages,
- Choix des magasins durables...



LES LIEUX D'UTILISATION DE LA CARTE



*5.7% en 2024 selon l'Agence Bio

RECOURS À LA BONIFICATION

4 territoires	Recours à la bonification	Volume des dépenses
Bonification globale	66%	17%
Bonification automatique	42%	12%
Bonification manuelle	45%	5%

Des résultats à nuancer par territoire :

- A Montreuil, 83% des personnes ont utilisé la bonification pour un volume de 28%
- A Clichy-sous-Bois, 55% des personnes ont utilisé la bonification pour un volume de 12%.

ACTIVITÉS D'ACCOMPAGNEMENT



36 associations
partenaires

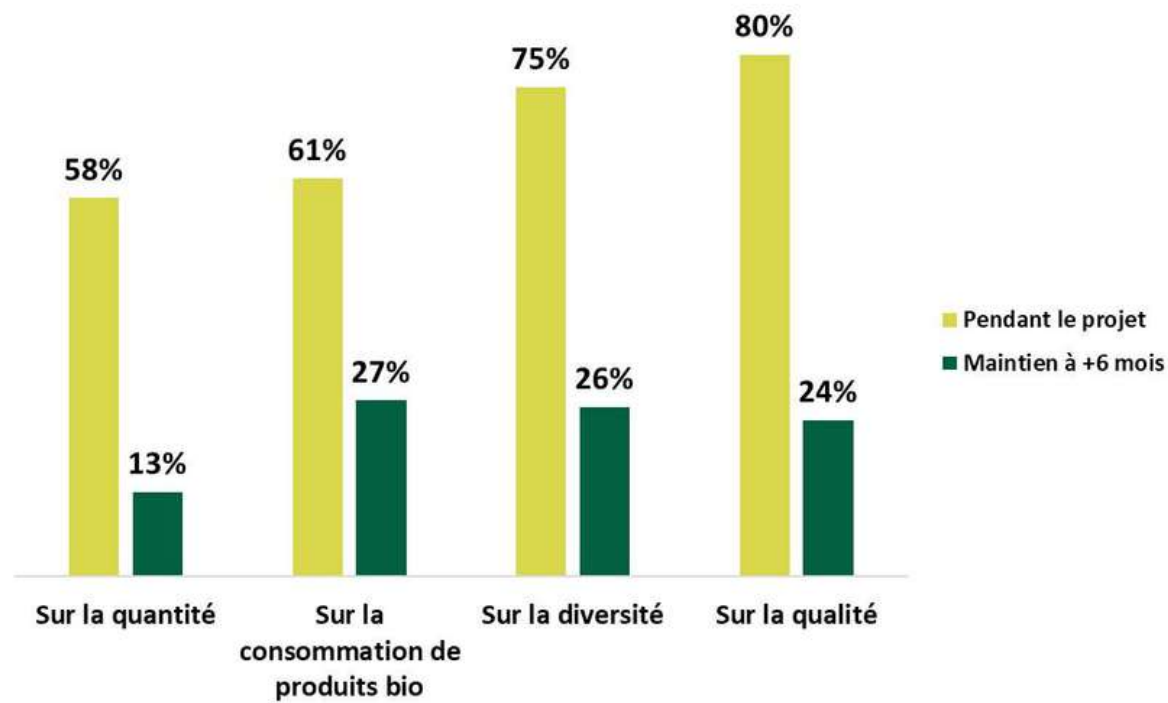
1 personne sur 2
a participé aux activités,
Dont **1/3** régulièrement

→ Une participation motivée
par la volonté d'**apprendre**
et le développement du **lien**
social

Plus les usager.e.s
participent aux activités,
plus ils modifient leurs
pratiques

LES EFFETS POUR LES USAGER.ÈRE.S

Changements de pratiques alimentaires déclarés

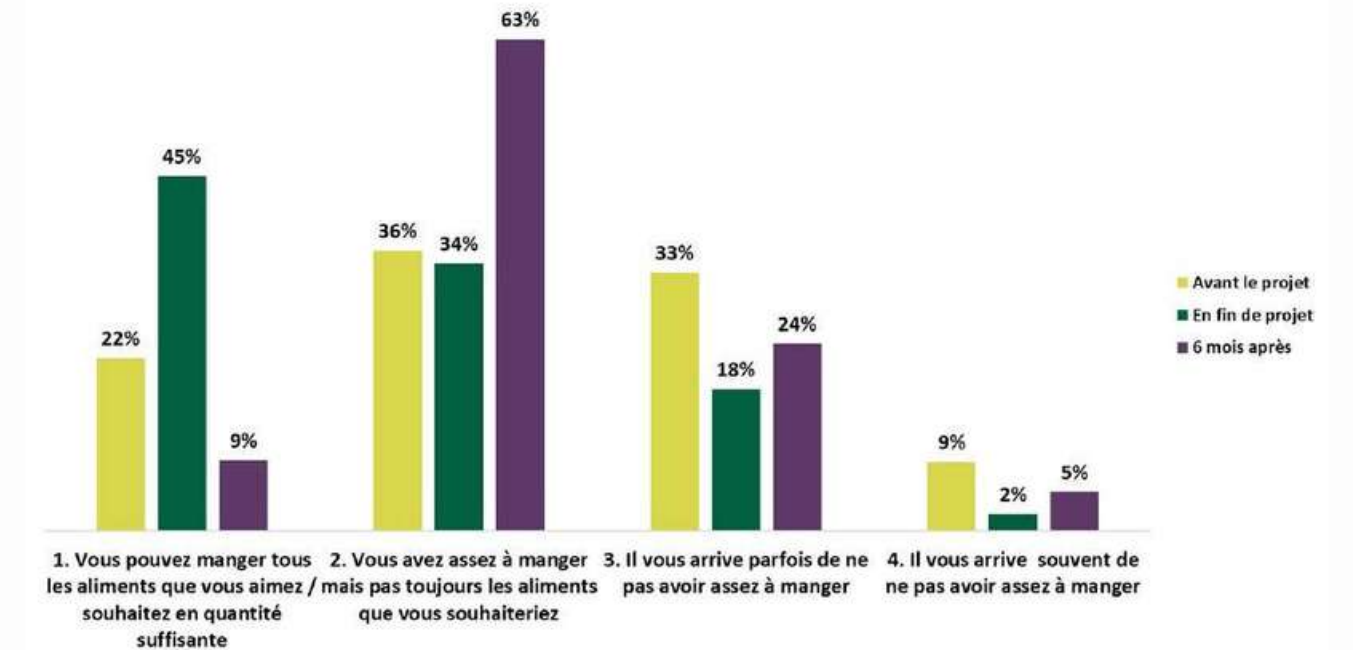


- Augmentation des quantités de nourriture consommée (71%)
- Amélioration de la qualité globale de l'alimentation (84%)
- Diversification des assiettes (91%)
- Augmentation des achats de produits bios (80%)

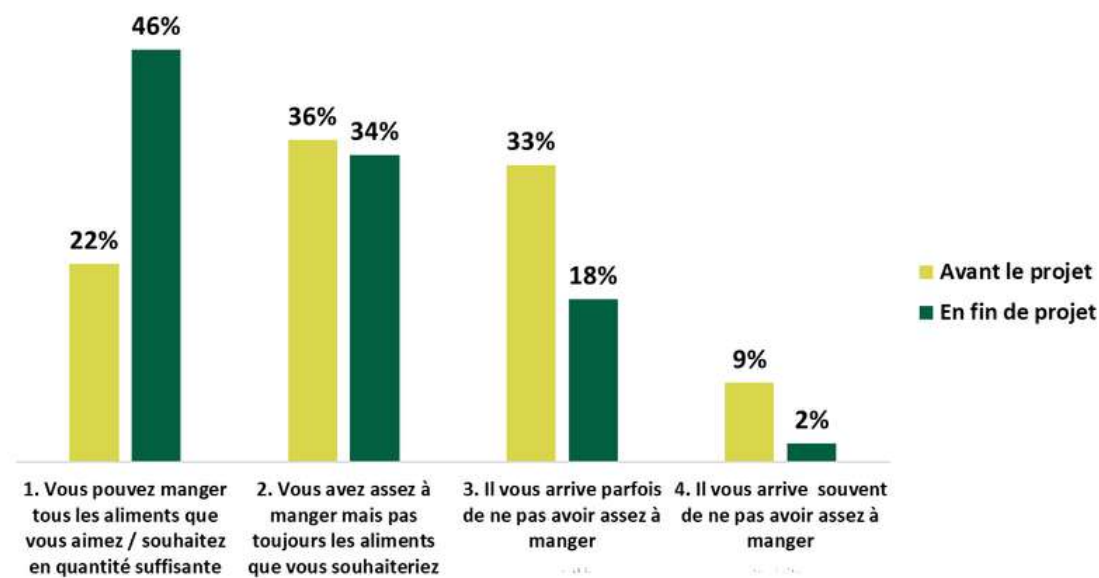
Diminution de moitié de l'insuffisance alimentaire quantitative (-52%)

Diminution d'un tiers du niveau de détresse (-29%)

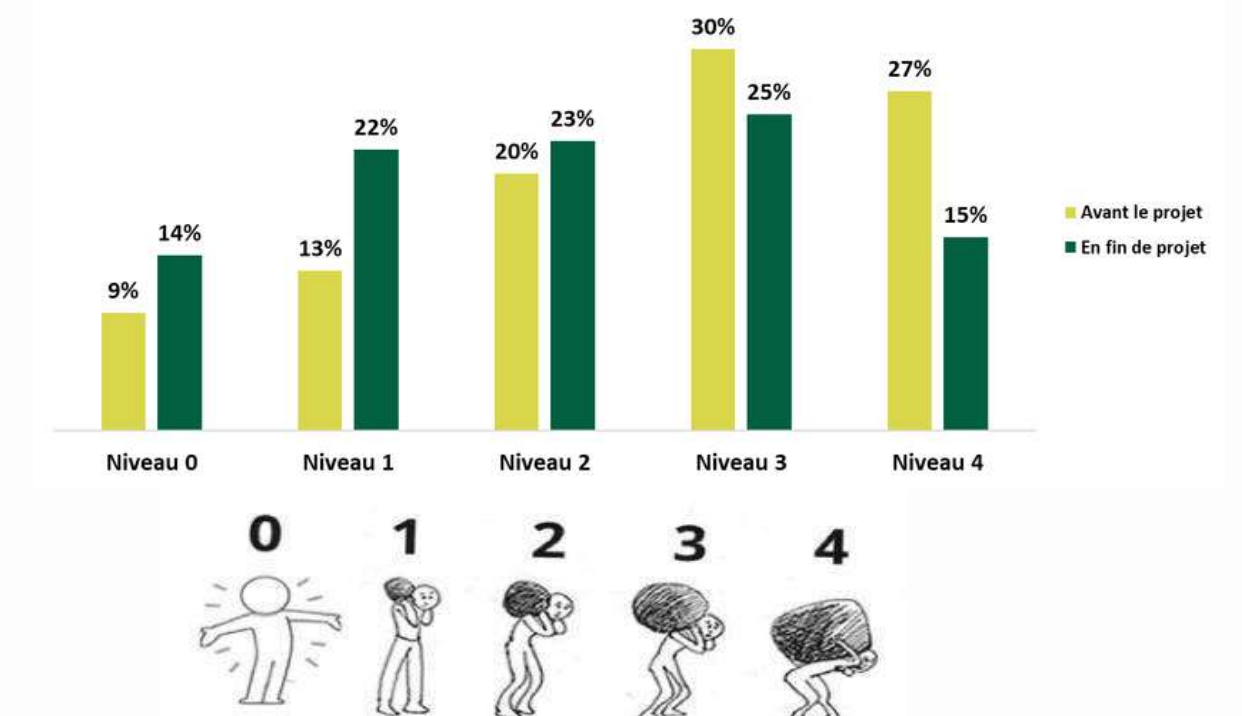
Evolution de l'indicateur de suffisance alimentaire



Evolution de l'indicateur de suffisance alimentaire



Evolution de l'échelle de détresse







3ÈME CARREFOUR DES PAT

Les leviers d'opérationnalité -
comment passer en mode action ?



Charlotte Frigout,
Directrice adjointe
d'Aux Goûts Du
Jour





Éducation au **goût**



Nutrition **& santé**



Lutte contre la
précarité alimentaire



Lutte contre le
gaspillage alimentaire



Promotion de la **santé
mentale** par l'alimentation



Alimentation,
Culture & Nature

AUX GOÛTS DU JOUR

Association reconnue d'intérêt général

*FORMER
ACCOMPAGNER
EDUQUER*

*50 000 enfants & adultes
touchés chaque année*

Depuis 20 ans

*Dans le Grand Ouest
& en National*

*Une équipe de 13 Formateurs/
Formatrices en éducation
alimentaire*

Développement d'actions innovantes favorisant l'accès à l'alimentation saine & durable pour toutes et tous

Expérimentation sur 6 territoires pilotes en Bretagne

- ✿ Inclure dans les PAT des 6 territoires le développement d'actions innovantes redonnant de la dignité aux personnes en situation de précarité alimentaire tout en limitant le recours à l'aide alimentaire.
- ✿ Co-construire des plans d'action avec les professionnels de + de 100 Établissements Sociaux et Médico-Sociaux, et structures d'insertion, et les accompagner durant 3 ans à la mise en place des actions choisies (CCAS, CDAS, CADA, CHRS, FJT, MECS, ACT, Missions locales, PJJ...) : + de 350 ateliers et formations.
- ✿ Accompagner les personnes en situation de précarité alimentaire à la modification progressive de leurs habitudes alimentaires, et co-construire des projets avec elles.
- ✿ Permettre des croisements d'expériences entre chaque territoire accompagné par **Aux Goûts Du Jour**.

Développement d'actions innovantes favorisant l'accès à l'alimentation saine & durable pour toutes et tous

Expérimentation sur 6 territoires pilotes en Bretagne



Etape 1

Fresque de la lutte contre la précarité alimentaire

Quels objectifs?

- Recueillir les idées, freins et besoins des travailleurs sociaux.
- Comprendre comment les professionnels accompagnent les personnes.



Etape 2

Atelier “Une place à table”

Quels objectifs ?

- Comprendre les difficultés liées à l'alimentation que rencontrent les personnes concernées par la précarité alimentaire.
- Prendre en compte les besoins et les envies des personnes.



Etape 3

Choix et mise en œuvre des actions Quel objectif ?

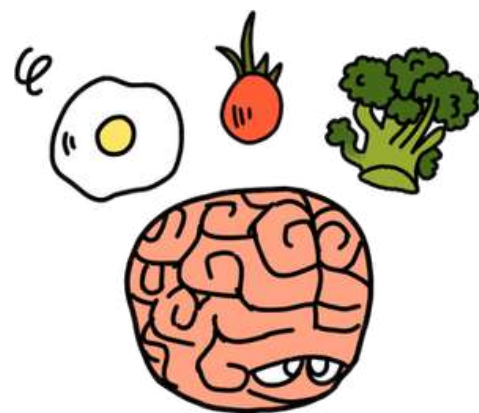
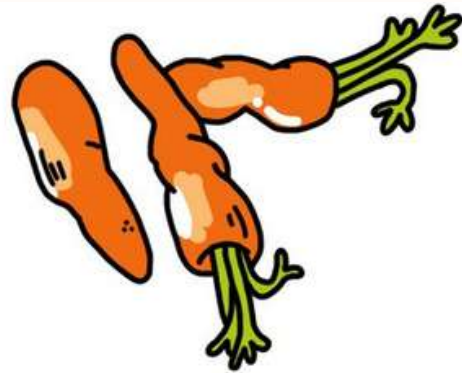
Accompagner les structures dans la mise en œuvre de 4 à 5 actions en faveur du mieux manger pour toutes et tous.

Développement d'actions innovantes favorisant l'accès à l'alimentation saine & durable pour toutes et tous

Expérimentation sur 6 territoires pilotes en Bretagne



ORGANISATION DE GLANAGES SOLIDAIRES AVEC LA PTJ



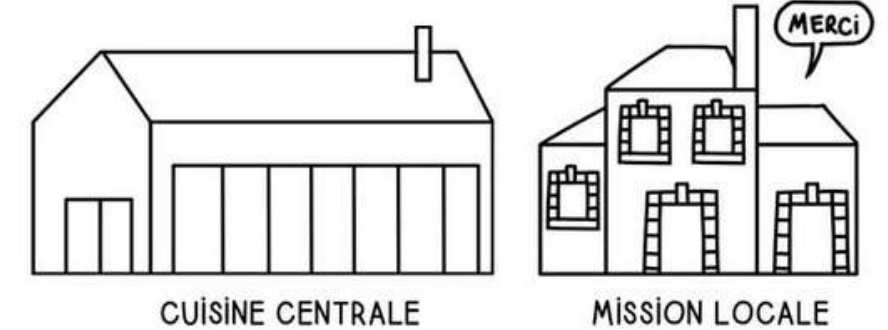
ANIMATION DE FORMATIONS AUTOUR DE L'ALIMENTATION ET DES LIENS AVEC LA SANTÉ MENTALE AUPRÈS DE PROFESSIONNELS



ATELIERS AAPETI POUR METTRE EN LIEN LES ÉTABLISSEMENTS AYANT DES ÉQUIPEMENTS DE CUISINE SOUS-UTILISÉS, LES ESMS ET LES AGRICULTEURS DONATEURS



MISE EN PLACE D'UN FRIGO SOLIDAIRE APPROVISIONNÉ PAR LA CUISINE CENTRALE DANS UNE MISSION LOCALE

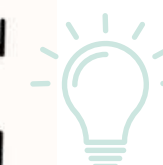


DISTRIBUTION DE KITS CONTENANT DU MATÉRIEL DE CUISINE



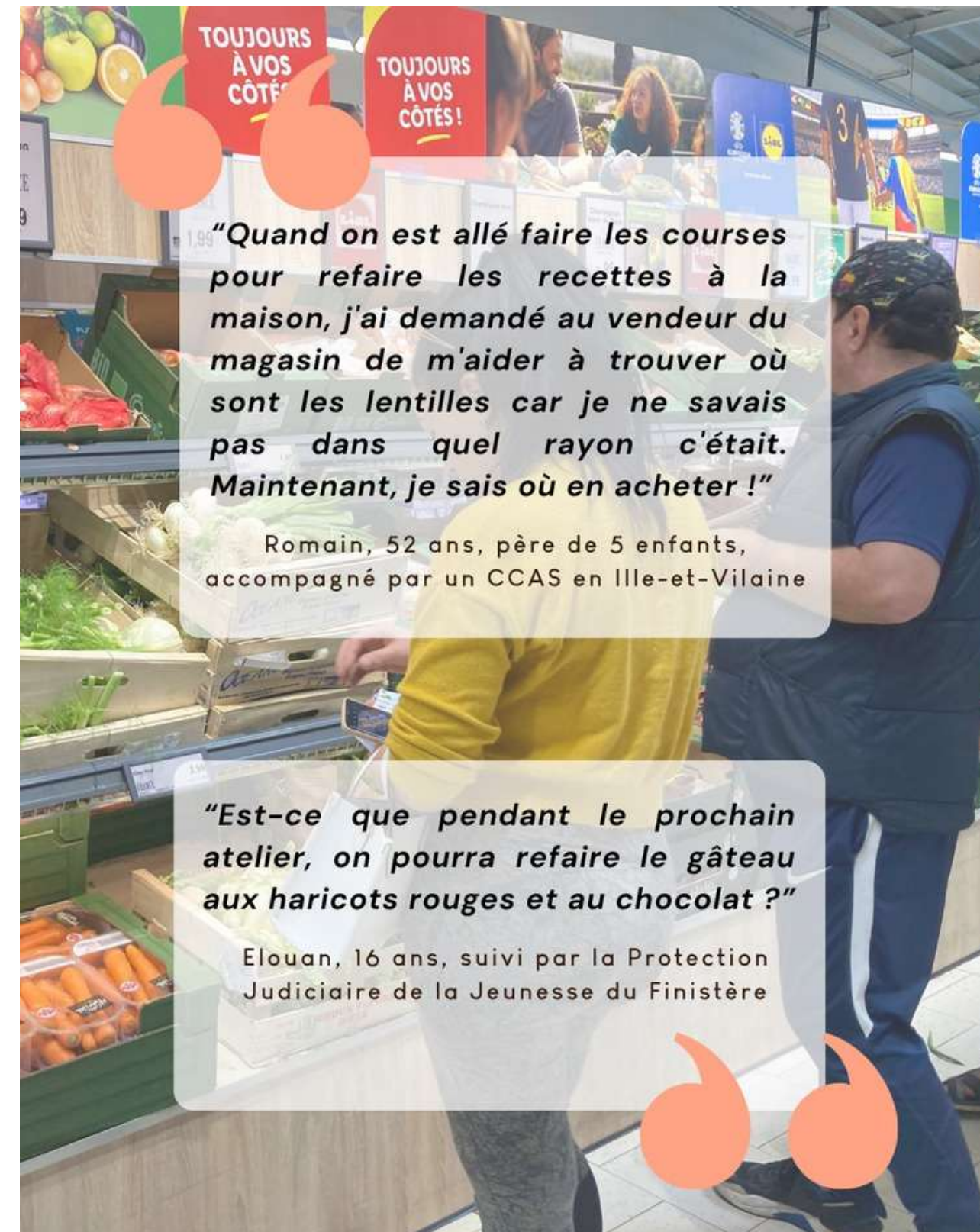
atelier
DU POTAGER À LA CUISINE

ATELIERS CUISINE AU SEIN D'UNE FERME OU D'UN CHANTIER D'INSERTION EN MARAÎCHAGE



Développement d'actions innovantes favorisant l'accès à l'alimentation saine & durable pour toutes et tous

Expérimentation sur 6 territoires pilotes en Bretagne





www.association-alimentation.fr

contact@agdj.fr – 02 90 41 77 84



Aux Goûts Du Jour



@auxgoutsdujour



Association Aux Goûts du Jour



3ÈME CARREFOUR DES PAT

Les leviers d'opérationnalité -
comment passer en mode action ?



Bérénice Blondel,
Direction générale
de la cohésion
sociale



La politique de lutte contre la précarité alimentaire de la DGCS

**Pôle Lutte contre la précarité
alimentaire**

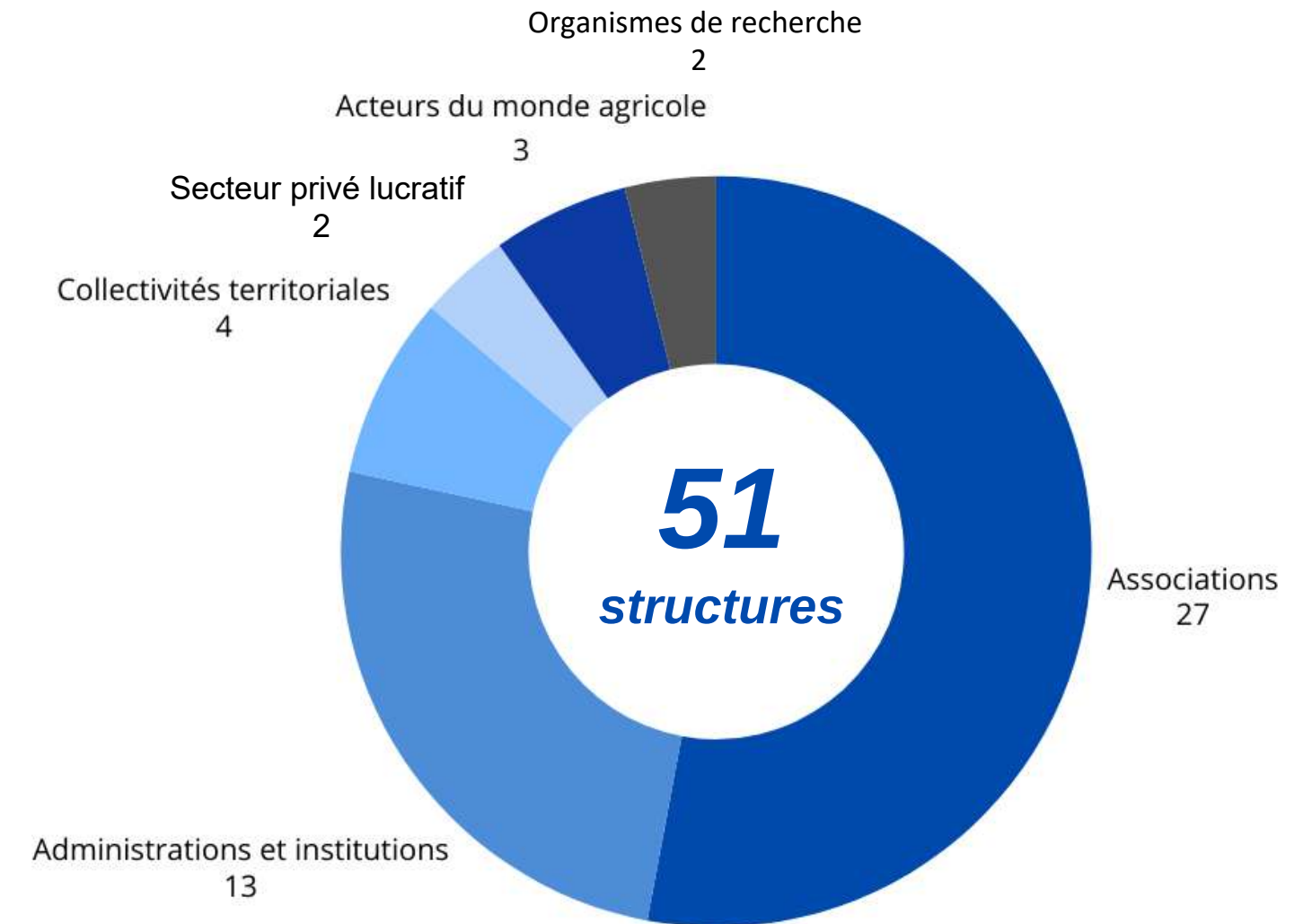
Bureau Accès aux droits,
inclusion et lutte contre la
précarité alimentaire

1. Présentation du Cocolupa

Comité de coordination de lutte contre la précarité alimentaire

Qu'est-ce que c'est ?

- Une instance qui **rassemble les différents acteurs de la lutte contre la précarité alimentaire** afin de « mettre tout le monde autour de la table »
- Composée d'un **Cocolupa plénier** et de **groupes de travail**
- Une instance présidée par le **Ministre en charge des Solidarités** ou par le **Directeur général de la cohésion sociale**



[Lien de la page Cocolupa sur le site du Ministère](#)

Quels sont ses objectifs ?

Créer **un espace de dialogue durable** en mettant autour de la table les différents **acteurs de la lutte contre la précarité alimentaire**

Structurer la **coordination des acteurs**, en tenant compte de **l'autonomie des personnes**, de **l'environnement** et de la **qualité** de l'alimentation

Quels sont ses objectifs ?

Créer un **espace de dialogue durable** en mettant autour de la table les différents **acteurs de la lutte contre la précarité alimentaire**

Structurer la **coordination des acteurs**, en tenant compte de **l'autonomie des personnes**, de **l'environnement** et de la **qualité de l'alimentation**

Comment ?

Par une **approche transversale** des sujets et des acteurs dans les groupes de travail

Par la **production de supports** (document, guide, outils...) qui puissent influencer les différents acteurs

A quoi servent ces productions ?

Eclairer la **décision publique**

Outils les **acteurs de terrain**

Produire de **l'expertise et des analyses partagées** entre parties prenantes

2. Le premier cycle de travail du Cocolupa 2021 - 2023

Le premier cycle de travail

Septembre 2020

Création du Cocolupa


**MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ**
*Liberté
Égalité
Fraternité*


**MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
ET DE L'ALIMENTATION**
*Liberté
Égalité
Fraternité*


**MINISTÈRE
CHARGÉ
DU LOGEMENT**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Construction du Plan
d'action en concer-
tation avec les
membres de l'instance

Juillet 2021

Lancement du
Plan d'action de trans-
formation de l'aide alimen-
taire et de la lutte contre la
précarité alimentaire

Octobre 2021 - Décembre 2022

Conduite des 8 groupes
de travail (GT) initiés
par le Plan d'action

[Lien de la page du premier cycle sur le site du Ministère](#)

Productions du premier cycle

8 groupes de travail

GT1 – Mieux caractériser la précarité alimentaire et les parcours des personnes en situation de précarité alimentaire

GT2 – Clarifier la gouvernance nationale et territoriale de la politique de lutte contre la précarité alimentaire

GT3 – Mutualiser les connaissances afin de permettre l'essaimage des bonnes pratiques et inspirer de nouveaux modèles

GT4 – Rapprocher les acteurs de l'économie sociale et solidaires intervenant sur la chaîne de production / transformation / transport / distribution, et créer des partenariats pour des filières solidaires

GT5 – Rendre la politique de lutte contre la précarité alimentaire participative et inclusive en co-construction avec les personnes concernées

GT6 – Favoriser l'accès d'une alimentation favorable à la santé

GT7 – Diversifier les sources d'approvisionnement tout en intégrant les enjeux liés au développement durable

GT 8 – Encourager et favoriser la création et le développement de toutes les formes d'accès à l'alimentation, émancipatrices pour les personnes et durables

Production de 16 livrables

- Boîte à outils : réaliser un diagnostic de la précarité alimentaire à l'échelle locale
- Guide descriptif de la gouvernance de la LPA
- Guide pratique : favoriser l'inclusion et la mise en œuvre d'actions de LPA dans les CLS
- Infographie et guide : camembert de l'aide alimentaire
- Recensement des différentes formes d'accès à l'alimentation
- ...

Deux apports marquants

La participation de personnes concernées par la précarité alimentaire dans l'instance

Le groupe de travail 5 a construit 24 recommandations pour « **Rendre la politique de lutte contre la précarité alimentaire participative et inclusive en co-construction avec les personnes concernées** »

□ Recommandation pour intégrer des personnes en situation de précarité alimentaire dans l'instance

Le programme Mieux Manger Pour Tous

Le groupe de travail 4 sur les filières solidaires a produit un rapport « **Renforcer le modèle économique des filières solidaires de l'alimentation** »

□ Recommandation pour la création d'un fonds de soutien aux filières solidaires de l'alimentation

+ la **concertation du programme** s'est faite dans le cadre du Cocolupa

3. Le programme Mieux Manger Pour Tous

2023 - 2027

Les objectifs du programme

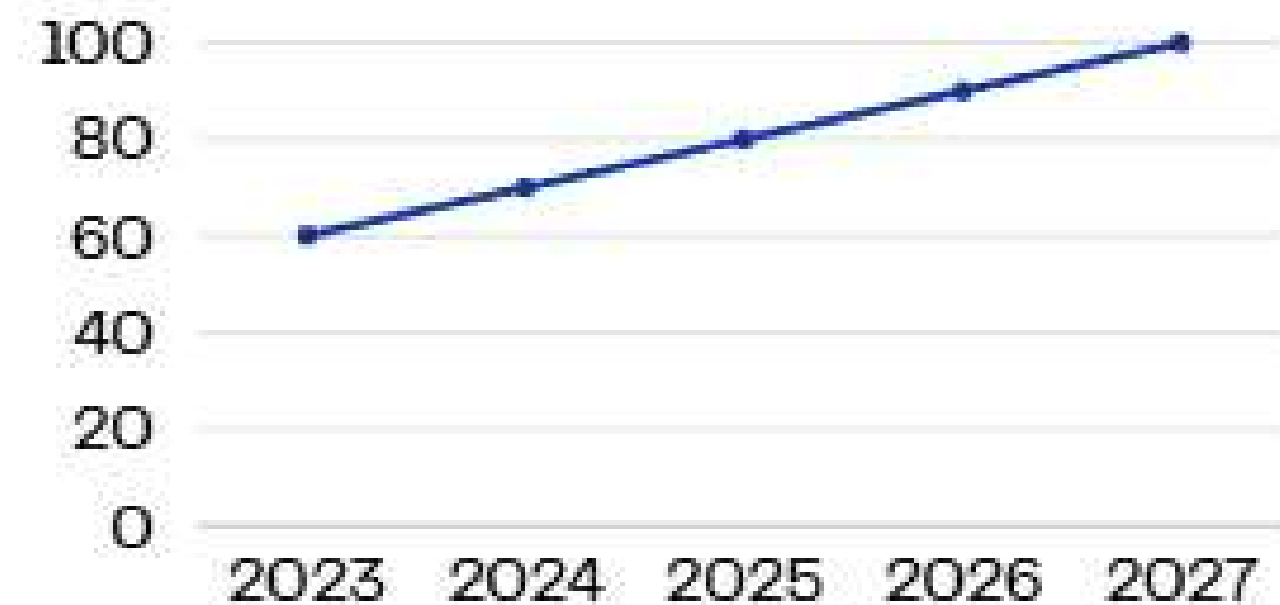
1. Améliorer la **qualité nutritionnelle et gustative** de l'approvisionnement en denrées de l'aide alimentaire
2. **Réduire l'impact environnemental** du système d'aide alimentaire
3. Permettre le **renforcement et l'évolution des dispositifs locaux** de lutte contre la précarité alimentaire
4. **Soutenir la participation et l'accompagnement** des personnes en situation de précarité alimentaire

3 enjeux : sanitaire, environnemental et social

[Lien de la page du PMMPT sur le site du Ministère](#)

Progression budgétaire du programme (inscrite dans le Pacte des Solidarités)

Enveloppe
budgétaire en
millions d'€



Le volet national

40M€ par an

Qui ?

Associations habilitées pour l'aide alimentaire au niveau **national**

Comment ?

15 conventions (CPO 2023 – 2025) au niveau national :
Restos du Coeur, Banques alimentaires, Secours populaire, Croix Rouge, Andès, Secours Catholique, Revivre, Fédération de l'Entraide Protestante, Armée du Salut, UGESS, Réseau Cocagne, VRAC, Paniers de la Mer, Cop1 et Linkee

Quoi ?

Achat de denrées afin d'accroître l'offre de l'aide alimentaire en **fruits, légumes, légumineuses et produits sous labels de qualité** en privilégiant la saisonnalité des produits et les approvisionnements de proximité

Autres dépenses : participation et accompagnement des personnes concernées, dépenses de fonctionnement liées au projet

Le volet local

20M€ en 2023, 30M€ en 2024, 40M€ en 2025 et 2026

Mis en œuvre par les services déconcentrés

Cahier des charges commun à l'ensemble des territoires (AAP et/ou hors AAP)

Quatre axes

1. **d'alliances locales** de solidarité alimentaire
« producteurs-associations-collectivité » ;
2. actions de lutte contre la précarité alimentaire **au sein des PAT** ;
3. expérimentations portant la transformation de l'organisation de la LPA (**transfert monétaire**) ;
4. couverture des **zones blanches** de l'aide alimentaire.

Structures œuvrant dans lutte contre pauvreté dont les associations habilitées pour la distribution de denrées et collectivités territoriales, CCAS

2023 : **478** projets soutenus pour 1, 2 ou 3 ans

2024 : **703** projets financés dont 301 nouveaux projets

2025 : **1003** projets financés dont 441 nouveaux

Le programme et les PAT

Qui sont les PAT porteurs de projet du volet local du MMPT ?

- 57% interviennent en zone urbaine
- 29% interviennent en zone rurale
- 14% interviennent en territoire mixte

Le programme a encouragé les acteurs de l'aide alimentaire à s'articuler avec les PAT.

□ **76%** des porteurs de projet indiquent qu'il existe un Projet Alimentaire de Territoire au niveau local (d'après un échantillon de l'enquête Phare 2025)

Le programme a soutenu le développement du volet « justice sociale » des PAT :

- 118 projets soutenus via l'axe 2 en 2023 ;
- 284 projets soutenus via l'axe 2 en 2024 ;
- 374 projets soutenus via l'axe 2 en 2025.

Soit environ 40% des projets du volet local.

4. Le deuxième cycle de travail du Cocolupa

2024 - 2027

Le deuxième cycle de travail

Décembre 2023

Annonce des 4 futurs groupes de travail

Suivi du programme Mieux Manger Pour Tous

Mobilisation des données

Coopérations des acteurs de la LPA

Renforcement du pouvoir d'agir

Printemps 2024

Cadrage du contenu des GT

Eté 2024

Rédaction et validation de la feuille de route 2

Automne - hiver 2024

Lancement des GT

Hiver 2024 – aujourd'hui

Travaux en cours des GT

[Feuille de route n°2 sur la page du Cocolupa sur le site du Ministère](#)

Merci de votre attention !

Contacts

- Pôle Lutte contre la précarité alimentaire : dgcs-aide-alimentaire@social.gouv.fr
- Bérénice BLONDEL : berenice.blondel@social.gouv.fr

Contexte de la génèse de l'instance

- Des **formes de lutte contre la précarité alimentaire** qui se diversifient et se développent (jardins solidaires, groupements d'achats, épiceries sociales, etc.)
- Des débats sur la qualité de l'alimentation proposée aux personnes en situation de précarité qui ont émergé lors des **Etats généraux de l'alimentation** (2017)
- Le **rapport de l'IGAS (2019) sur l'aide alimentaire** fait différentes recommandations : équilibre nutritionnel des denrées distribuées, prise en compte des coûts cachés de l'aide alimentaire...
- Une instance qui a été créée **au sortir de la crise sanitaire**
 - un contexte qui a poussé les acteurs à échanger voire s'associer

La participation des personnes dans le Cocolupa

GT Renforcement du pouvoir d'agir :

- Participation de personnes concernées issues de différents groupes déjà constitués **dans les séances en tant que membres** (Emplettes et cagettes PAT Sud 54, Conseil national des personnes accueillies et accompagnées - CNPA, comité citoyen de la caisse alimentaire commune de Montpellier)
- **Interventions ponctuelles** de groupes de personnes concernées (Conseil national des politiques de lutte contre la pauvreté et les exclusions sociales –CNLE)

Dans la gouvernance du Cocolupa :

- Travail de fond via l'appui méthodologique de la Commission nationale du débat public (CNDP) et des réunions avec des membres du Cocolupa plénier