

# PAT du PNR du Haut-Languedoc

"le Parc dans nos assiettes"

Date de la dernière actualisation : 23/04/2026



- › Lauréat de l'appel projet national du PNA en : 2021
- › PAT labellisé par le MAA : Labellisation Niveau 2
- › Date de labellisation : 2024

## Territoire

### Caractéristiques et enjeux du territoire

Occitanie

Hérault

Tarn

Dans le cadre de l'élaboration du PAT, 5 principaux enjeux sont ressortis dans les domaines de l'agriculture et de l'alimentation:

- la reprise et l'installation en agriculture;
- le développement d'une agriculture nourricière et durable;
- favoriser l'accès à une alimentation de qualité, locale et durable pour tous;
- soutenir une restauration collective durable et de qualité;
- encourager une économie circulaire et vertueuse.

Dans le cadre du projet de révision de la Charte du Parc pour la période 2027-2042, les enjeux de santé, de solidarité et de gouvernance alimentaire sont par ailleurs devenus des composantes à part entière des actions structurantes portées par, et au travers de, la mise en œuvre du PAT du PNR du Haut-Languedoc.

### Chiffres clés du territoire



#### Contexte

88 528 habitants  
118 communes  
28,26 habitants/km<sup>2</sup>  
3 132,22km<sup>2</sup> de communes  
675,12 ha artificialisés



#### Caractéristiques socio-économiques

19% de taux de pauvreté  
11,84% de chômage  
19 990€ de revenu médian



### **Lutte contre la précarité alimentaire**

**15** association(s) luttant contre la précarité alimentaire  
**0,05** associations par 10 km<sup>2</sup>  
**0,17** associations par 1000 habitants



### **Organisation de l'espace agricole**

**81 267,31** hectares de SAU  
**25,95%** de SAU  
**dont 18,03%** de SAU en bio  
**dont 2,65%** de légumineuses  
**dont 39,68%** de prairies permanentes



### **Structures agricoles**

**1500** exploitations  
**406** exploitations en bio



### **Enjeux environnementaux liés à l'agriculture**

Taux de produits phytopharmaceutiques inférieur à **0,01 ug** par litre d'eau  
Taux de nitrates inférieur à **10 mg** par litre d'eau  
**5 384 054,02m<sup>3</sup>** d'eau utilisés pour l'irrigation  
en hausse de **12,02%** depuis 5 ans  
**66,74** de haie/ha de SAU



### Distribution

86 enseignes de distribution  
dont 20 GMS (moyennes et grandes surfaces)



### Transformation

1 309 emplois dans la transformation  
-5,76% des emplois dans la transformation depuis 5 ans



### Restauration collective

58 restaurants collectifs sur le territoire inscrits sur ma  
cantine  
dont 23 restaurants collectifs qui ont fait leur télédéclaration  
sur ma cantine

## Gouvernance

### Porteurs du projet

> Syndicat mixte du Parc naturel régional du Haut-Languedoc (PNRHL) (Territoire de projet)

### Nom de l'instance de décision

Comité et Bureau syndical & COPIL PAT

### Partenaires de l'instance de décision

#### Collectivités territoriales, État

- > Communes du territoire du PNRHL
- > Intercommunalités du territoire du PNRHL
- > Département de l'Hérault
- > Département du Tarn
- > Région Occitanie
- > Pays Haut Languedoc et Vignobles
- > PETR Hautes Terres d'Oc

- › Autres acteurs du réseau interPAT 34 : Montpellier Méditerranée Métropole, Syndicat Mixte du Bassin de Thau, Pays de l'Or, Pays Cœur d'Hérault, PETR Vidourle Camargue, CC La Domitienne, CC du Grand Pic Saint-Loup
- › Autres acteurs du réseau InterPAT 81: commune d'Albi, CA Gaillac-Graulhet, CA Castres Mazamet, CC Tarn-Agoût PETR Albigeois Bastide, CD 81
- › Autres acteurs du réseau InterPAT 81: commune d'Albi, CA Gaillac-Graulhet, CA Castres Mazamet, CC Tarn-Agoût PETR Albigeois Bastide, CD 81
- › Autres acteurs du réseau InterPAT 81: commune d'Albi, CA Gaillac-Graulhet, CA Castres Mazamet, CC Tarn-Agoût PETR Albigeois Bastide, CD 81
- › Autres acteurs du réseau InterPAT 81: commune d'Albi, CA Gaillac-Graulhet, CA Castres Mazamet, CC Tarn-Agoût PETR Albigeois Bastide, CD 81

### **Acteurs de la production agricole dont foncier**

- › Chambre d'Agriculture de l'Hérault
- › Chambre d'Agriculture du Tarn
- › Agrilocal 81 (Conseil départemental du Tarn)

### **Acteurs de la transformation agroalimentaire**

- › Chambre des Métiers et de l'Artisanat de l'Hérault
- › Chambre des Métiers et de l'Artisanat du Tarn

### **Acteurs de la restauration collective**

- › Aucun partenaire identifié à ce stade du projet
- › Chambre des Métiers et de l'Artisanat de l'Hérault
- › Agrilocal 81 (Conseil départemental du Tarn)
- › Chambre de Commerce et d'Industrie du Tarn
- › Chambre des Métiers et de l'Artisanat du Tarn

### **Acteurs du social**

- › Secours Populaire Sud Tarn, EVS l'ENTR'ACTES , Résidence Notre Dame FJT, MJC MAZamet, Epiceroie Sociale St-Pons l'Atelier des Solidarités, EVS le Landou, Mission locale Mazamet, EVS l'Agora

### **Acteurs environnementaux**

- › CPIE

### **Autres**

- › Groupement d'Agriculteurs Biologiques du Tarn

## **Partenaires engagés dans la mise en oeuvre du PAT**

### **Collectivités territoriales, État**

- › Pays Haut Languedoc et Vignobles

### **Acteurs de la production agricole dont foncier**

- › Terres Vivantes
- › Terres de Lien
- › ADEART
- › SAFER
- › SAFER

### **Acteurs de la restauration collective**

- › Agrilocal 34 et 81

### **Acteurs du social**

- › Epicerie sociale de St-Pons "l'Atelier des Solidarités"

### **Acteurs environnementaux**

- › Association Envol Vert
- › Groupement des Agriculteurs Biologiques du Tarn GAB 81
- › CIVAM Bio 34

### **Autres**

- › Public Labo 81
- › Laboratoire Vétérinaire 34

## **Les objectifs stratégiques du projet**

### **UNE REPRISE AGRICOLE**

1. Etre plus performant sur l'accueil de nouveaux agriculteurs
2. Protéger les terres cultivables agricoles et faciliter l'accès au foncier
3. Valoriser le métier d'agriculteur Développer des solutions logistiques

### **UNE AGRICULTURE NOURRICIERE ET DURABLE**

1. Protéger et mieux gérer les ressources
2. Encourager les exploitations vers une démarche agroécologique
3. Favoriser la diversification des productions

### **UNE CONSOMMATION DE QUALITE, LOCALE ET DURABLE POUR TOUS**

1. Rétablir le lien entre le champ et l'assiette
2. Mieux manger pour une meilleure santé

3. Faciliter l'accès aux produits locaux

4. Encourager l'autoproduction des habitants

#### UNE RESTAURATION COLLECTIVE DURABLE ET DE QUALITE

1. Augmenter la part de produits locaux et de qualité dans les menus

2. Positionner la restauration collective comme levier pour l'installation d'agriculteurs

#### UNE ECONOMIE CIRCULAIRE ET VERTUEUSE


1. Limiter les déchets alimentaires


2. Valoriser les produits abîmés et les surproductions


3. Favoriser le zéro déchet


En cours élargissement à de nouvelles thématiques : - Social/santé - Ouverture à la restauration hors domicile, épicerie, commerces locaux


### Les principales actions du PAT par axes thématiques


	Type d'action	Actions phares	Avancement
 Économie alimentaire	Maintien et développement de l'agriculture durable dans le périmètre	Développement des surfaces en céréales anciennes et locales	Action en cours
	Maintien et développement de l'agriculture durable dans le périmètre	Plateforme pour favoriser l'installation en agriculture dans le Haut-Languedoc	Action en cours
	Maintien et développement de l'agriculture durable dans le périmètre	Terres maraîchères : Remobilisation de terres agricoles nourricières à usage professionnel	Action en cours
	Maintien et développement de l'agriculture durable dans le périmètre	Formation élus installation sur petites surfaces : Elus sentinelles	Action en cours
	Maintien et développement de l'agriculture durable dans le périmètre	Café foncier : Sensibilisation et information à l'installation/transmission agricole	Action réalisée
	Maintien et développement de l'agriculture urbaine	Jardins partagés	Action réalisée
	Maintien et développement des circuits de proximité	Conforter le développement de la plate-forme numérique Cliketik	Action en cours
	Maintien et développement des circuits de proximité	Mise en réseau des producteurs locaux avec les épicerie du territoire	Action programmée
	Organisation des filières	Développement d'outils de transformation	Action en cours
	Organisation des filières	Structuration de la filière pain au blé barbu de Lacaune	Action en cours

	Type d'action	Actions phares	Avancement
 Culturel et gastronomie	Accompagnement des producteurs dans la distinction de leurs produits	Marque Valeur Parc	Action en cours
	Actions de promotion des produits durables et locaux et du patrimoine gastronomique auprès des consommateurs	La Table écopatrimoniaire du Haut-Languedoc Unir producteurs et chefs cuisiniers autour d'une biodiversité locale cultivée et d'un patrimoine gastronomique vivant	Action programmée
	Actions de promotion des produits durables et locaux et du patrimoine gastronomique auprès des consommateurs	La semaine du Pastoralisme	Action programmée
	Valorisation des produits durables et locaux auprès des structures d'accueil du tourisme, restaurateurs et métiers de bouche	Livret de recettes au Blé Barbu de Lacaune	Action en cours


	Type d'action	Actions phares	Avancement
 Éducation alimentaire	Actions d'éducation alimentaire à destination de la jeunesse	Mise en œuvre d'actions de sensibilisation au gaspillage alimentaire et au bien manger en milieu scolaire	Action réalisée
	Actions d'éducation alimentaire à destination de la jeunesse	Apprendre à cultiver Transmission des savoirs et apprentissage du jardinage pour le jeune public du Parc naturel régional du Haut-Languedoc	Action en cours
	Actions d'éducation alimentaire à destination de la petite enfance	Sensibiliser dès le plus jeune âge	Action réalisée
	Actions d'éducation alimentaire à destination des familles (Grand public - tous consommateurs)	Défi Foyers à Alimentation Positive	Action réalisée
	Actions d'éducation alimentaire à destination des familles (Grand public - tous consommateurs)	Impulser et coordonner « un mois de l'alimentation » sur le territoire du PNRHL ou possiblement action à inscrire dans le cadre semaine aine du goût	Action programmée
	Autres actions d'éducation alimentaire	Accueil d'un spectacle pédagogique sur l'alimentation et la prévention santé dans les collèges « Daddiction »	Action réalisée

	Type d'action	Actions phares	Avancement
 Nutrition et santé	Formation et sensibilisation du grand public sur les liens alimentation-santé	Défi Foyer A Alimentation Positive	Action réalisée
	Formation et sensibilisation du grand public sur les liens alimentation-santé	Déploiement du festival Alimenterre sur le territoire du Parc	Action en cours
	Santé environnementale : promotion de modes de cultures durables (bio, paysanne, raisonnée, sans pesticides etc)	Mise en avant des démarches respectueuses de l'environnement : Animation du Collectif des éleveurs en pleine herbe	Action en cours
	Santé environnementale : promotion de modes de cultures durables (bio, paysanne, raisonnée, sans pesticides etc)	Maraîchage bio-intensif	Action programmée

	Type d'action	Actions phares	Avancement
 Justice sociale	Actions de coordination entre les acteurs de la lutte contre la précarité alimentaire	Diagnostic des solidarités alimentaires	Action programmée
	Actions de coordination entre les acteurs de la lutte contre la précarité alimentaire	Expérimentation d'un parcours d'initiation de personnes relai de l'acte alimentaire sur le territoire du PAT du PNR du Haut-Languedoc	Action programmée

	Type d'action	Actions phares	Avancement
 <b>Environnement</b>	<b>Actions de protection des ressources naturelles (dont eau et biodiversité)</b>	<b>Agriculture à bas niveau d'impact</b>	<b>Action en cours</b>
	<b>Changement des pratiques agricoles plus vertueuses pour l'environnement dont bio et agroécologie (hors déchets et gaspillage)</b>	<b>Agroforesterie</b>	<b>Action en cours</b>
	<b>Changement des pratiques agricoles plus vertueuses pour l'environnement dont bio et agroécologie (hors déchets et gaspillage)</b>	<b>Maraîchage bio-intensif</b>	<b>Action programmée</b>
	<b>Diminution du gaspillage alimentaire, réduction et recyclage des déchets, collecte sélective des biodéchets</b>	<b>Mise en œuvre d'actions de sensibilisation au gaspillage alimentaire et au bien manger en milieu scolaire</b>	<b>Action réalisée</b>

	Type d'action	Actions phares	Avancement
 Restauration collective	Amélioration de l'accès à la restauration collective ou accessibilité sociale de la restauration collective	Etude pour une Cuisine Centrale à Saint-Pons de Thomières	Action réalisée
	Amélioration de l'accès à la restauration collective ou accessibilité sociale de la restauration collective	Le Défi Locavore, Bio et Bas Carbone La première étape du projet consiste à expérimenter le Défi locavore, bio et bas carbone® au sein de plusieurs établissements médico-sociaux en Occitanie. Conçu par Stéphane Linou et déjà expérimenté 91 fois avec succès dans différentes structures à travers la France, ce défi n'a encore jamais été déployé dans le secteur médico-social. Le principe est simple et engageant : les équipes de restauration collective doivent concevoir et servir un repas complet 100% local (ingrédients produits dans un rayon de 51 km à vol d'oiseau), bio et bas carbone (avec des émissions ? 1,6 kg CO <sub>2</sub> éq. par personne), tout en respectant les contraintes spécifiques du secteur médico-social. L'objectif est de sensibiliser les équipes à travers l'expérimentation, pour marquer les esprits et mobiliser les acteurs.	Action en cours
	Autres actions d'accompagnement de la restauration collective	L'organisation de formations des cuisiniers de la restauration collective	Action réalisée
	Autres actions d'accompagnement de la restauration collective	Formation et accompagnement de la restauration collective du Parc : plateforme Ma Cantine	Action en cours
	Autres actions d'accompagnement de la restauration collective	Le réseau des restaurations collectives du PNR du Haut-Languedoc Un cycle de rencontres pour une dynamique collective	Action en cours
	Réduction du gaspillage alimentaire dans la restauration collective	Mise en œuvre d'actions de sensibilisation au gaspillage alimentaire et au bien manger en milieu scolaire	Action réalisée
	Respect de la Loi Egalim : augmentation de l'approvisionnement en produits "durables" et de qualité	Formation et accompagnement de la restauration collective du Parc pour atteindre les objectifs de la loi EGAlim	Action en cours
	Respect de la Loi Egalim : augmentation de l'approvisionnement en produits "durables" et de qualité	Echanges Gourmands 2025	Action programmée
	Respect de la Loi Egalim : augmentation de l'approvisionnement en produits "durables" et de qualité	Régies locales	Action programmée
Respect de la Loi Egalim : augmentation de l'approvisionnement en produits "durables" et de qualité	Mise en place d'une cuisine autonome pour la restauration scolaire des écoles de la ville à Revel	Action programmée	
Suppression des contenants et ustensiles en plastique	Unité de lavage des bocaux	Action programmée	

	Type d'action	Actions phares	Avancement
 Urbanisme	Protection et mise en valeur des espaces agricoles	Terres maraichères	Action en cours
	Protection et mise en valeur des espaces agricoles	Recherche de terres pour maintien du foncier et installation agricole local	Action réalisée

# Évaluation

## Méthode(s) d'évaluation utilisée(s)

> Autre (champ libre)

Outil interne de suivi-évaluation sur la base de la méthodologie de notation de la marque Valeurs Parc en prenant en compte les dimensions et critères de la méthode Syallinov

# Coopération

## Coopération inter-PAT

Oui

Participation à l'InterPat 34 formalisée au travers de la signature d'une convention, rencontres trimestrielles de présentation, de partage et d'échanges d'expériences, de réflexion, autour des 10 PAT du département de l'Hérault.

Participation à l'InterPat 81 pour les mêmes actions.

Echanges et partenariat avec le PAT du Pays Haut Languedoc et Vignobles.

Echanges informels avec les chargés de mission Alimentation et PAT d'autres Parcs naturels régionaux.

## Coopération interterritoriale

Oui

Echanges et partages d'expériences avec le réseau national des Parcs naturels (dont projet MIELLAT en cours).

Echanges et partages d'expériences et réflexions avec les réseaux InterPAT du département de l'Hérault et interPAT du département du Tarn, qui présentent chacun des territoires hors Parc.

## PAT membre des réseaux

> INTERPAT 34 et INTERPAT 81

# Moyens financiers et humains

## Dispositifs financiers mobilisés

> Le Programme National pour l'Alimentation (PNA) et ses déclinaisons régionales

> Les aides de l'Agence de l'eau

> La politique européenne de développement rural et le Feader

> Les aides des Régions

> Les aides des Départements

> Plan de relance

## Moyens humains

1 ETP

## Coopération interterritoriale

### Contact

Béatrice LAUZE

04 67 97 38 22

alimentation@parc-haut-languedoc.fr

Pôle Valorisation du territoire, développement économique, alimentation et circuits courts

Chargée de mission Alimentation durable & animation du Plan Alimentaire Territorial

1 place du Foirail

34220 Saint-Pons-de-Thomières

# Détail des sources

Vous souhaitez comprendre le mode de calcul des données ? Consultez le vade mecum des indicateurs.