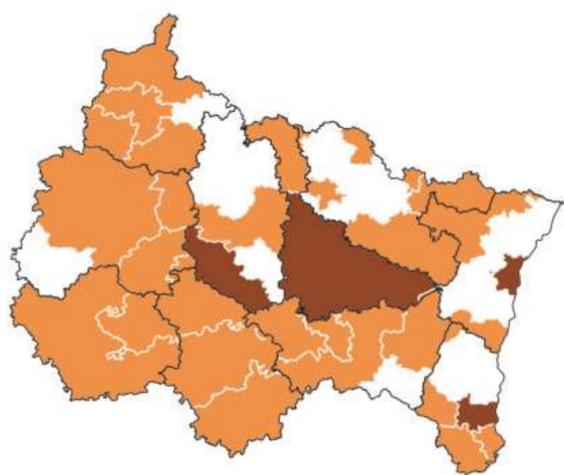


Les éducations à l'alimentation en Grand Est



Territoire :

- 31 PAT dont 4 de niveau 2
- 5,5 M d'habitants, 75% sur un PAT
- Prévalence de l'obésité : 20% (moyenne nationale : 17%)

Enjeux :

- Santé (bien-être)
- Filières durables de proximité
- Lutte contre le gaspillage

Initiatives inspirantes de la région

La **Maison de la Nutrition** est particulièrement active, et porte :

- **NUT&S**, (Nutrition et Sensorialité), formation pour l'intégration des éducations à l'alimentation au sein des pratiques professionnelles
- **DisCO**, Collectif de Diététiciens pour prévenir l'Obésité
- La 1^{ère} formation de France sur l'éducation au goût

Autres initiatives de la région : les « **Rendez-Vous de l'Alimentation** » à Strasbourg, l'association « **EPICES** » à Mulhouse, la **Maison de l'Alimentation** à Bar-le-Duc ...

FACTEURS DE RÉUSSITE

- **Transversalité** Alimentation/Santé/Social/Climat
- **Education → Curiosité → Diversité → Equilibre**
- Agir sur tous les **environnements alimentaires** des publics cibles

POINTS DE VIGILANCE

- **Cohérence** des messages et environnements alimentaires
- **Acculturation** entre acteurs de l'alimentation
- **Inégalités sociales** maintenues par les injonctions et messages binaires (bien, sain, ...)

Ce poster a été élaboré dans le cadre du Premier Carrefour des PAT – 30 juin 2023.

