Pays de Fougères

PAT du pays de Fougères | L'eau à la bouche

Date de la dernière actualisation : **10/12/2024**

- PAT labellisé par le MAA : **Labellisation Niveau 2**
- Date de labellisation : **2022**

Territoire

Caractéristiques et enjeux du territoire

Bretagne | Ille-et-Vilaine

« L'eau à la bouche | plan alimentaire en pays de Fougères » répond tout à la fois à des enjeux globaux et à des enjeux locaux. Au niveau global, il vise à trouver des réponses innovantes face à un système agricole et alimentaire aujourd'hui remis en cause, notamment à la lumière de ses impacts environnementaux, sanitaires, sociaux, économiques et réglementaires. Au niveau local, il répond aux problématiques suivantes : Un territoire rural et péri-urbain en périphérie régionale, exclusivement desservi par la route, également marginalisé dans le domaine des réseaux de communication immatériels, comme le très haut débit ; Un niveau de vie plutôt faible, malgré un fort taux d'emploi, ce qui induit des situations de forte précarité financière au nord et à l'est du territoire et laisse présager des difficultés d'accès et de choix de l'alimentation pour les jeunes adultes et les personnes âgées notamment ; Une prévalence élevée du diabète et des pathologies cardiovasculaires sur le territoire de Couesnon Marches de Bretagne ; Des sols à fort potentiel agricole, soumis à l'épreuve du changement climatique ; Un réservoir d'eau potable de première importance, mais une ressource dégradée qualitativement ; Des ressources alimentaires locales peu diversifiées, en raison d'une production majoritairement orientée vers la production de lait, avec un déficit notamment en fruits et légumes ; Une majorité de fermes laitières conduites de manière intensive, en filières longues, laissant peu de marges de manœuvre pour l'évolution des systèmes ; De nombreux départs à la retraite attendus dans les années à venir, dans un contexte où les repreneurs sont peu nombreux, souvent non issus du milieu agricole et peu attirés par l'élevage ; L'absence de solution de traitement des déchets alimentaires à l'échelle du pays de Fougères et à proximité.

Les enjeux du PAT formalisés en 2022 à l'issue du travail de diagnostics sont les suivants :

Comment augmenter l'offre en produits alimentaires bruts locaux adaptée à la restauration collective ?

Comment développer la capacité de transformation du territoire (fruits/ légumes, lait et viande) ?

Comment mieux organiser l'offre (logistique/transport) pour répondre aux besoins de la restauration collective qui sont importants en volume ?

Pour les établissements en délégation de service ou contraints par des marchés à plus grande échelle, comment accompagner l'augmentation du recours aux circuits de proximité ?

Comment favoriser la compréhension et l'implication des acteurs et des habitants dans le projet L'eau à la bouche ?

Comment garantir à toutes et tous un accès digne à une alimentation saine et durable ?

A l'issue de la première phase de programmation 2021-2023, les enjeux suivants ont été ajoutés :

- **Comment s'adresser à davantage de types de consommateurs de produits locaux, en particulier la restauration privée, la restauration d'entreprises, les artisans et commerçants alimentaires ?**
- **Comment mobiliser les élus communaux ?**
- **Comment favoriser des actions décloisonnées et incitatives du changement ?**

Chiffres clés du territoire

Contexte

78 083 habitants

44 communes

81,03 habitants/km^2

963,68km^2 de communes

484,67 ha artificialisés

11,78 tonnes de CO_2 d'émissions de gaz à effet de serre par habitant par an

Caractéristiques socio-économiques

11% de taux de pauvreté

7,75% de chômage

20 840€ de revenu médian

Lutte contre la précarité alimentaire

7 association(s) luttant contre la précarité alimentaire

0,07 associations par 10 km^2

0,09 associations par 1000 habitants

Organisation de l'espace agricole

69 224,35 hectares de SAU

71,83% de SAU

dont 11,17% de SAU en bio

dont 2,23% de légumineuses

dont 23,32% de prairies permanentes

Structures agricoles

1176 exploitations

137 exploitations en bio

Enjeux environnementaux liés à l'agriculture

Taux de produits phytopharmaceutiques **inférieur à 0,01 ug** par litre d'eau

Taux de nitrates **entre 10 mg et 25 mg** par litre d'eau

15 544,67m^3 d'eau utilisés pour l'irrigation

en baisse de 51,52% depuis 5 ans

84,72 de haie/ha de SAU

Distribution

69 enseignes de distribution

dont 14 GMS (moyennes et grandes surfaces)

Transformation

1 909 emplois dans la transformation

+4,89% des emplois dans la transformation depuis 5 ans

Restauration collective

88 restaurants collectifs sur le territoire

dont 62 restaurants collectifs qui ont fait leur télédéclaration sur ma cantine

Gouvernance

Porteurs du projet

- Pôle de développement de l'économie sociale et solidaire du pays de Fougères, EcoSolidaireS (Association)
- Communauté de communes Couesnon Marches de Bretagne (Intercommunalité)
- Communauté d'agglomération Fougères Agglomération (Intercommunalité)

Nom de l'instance de décision

Comité de pilotage L'eau à la bouche

Partenaires de l'instance de décision

Collectivités territoriales, État

- DRAAF Bretagne

- DDTM Ille-et-Vilaine
- SMICTOM du pays de Fougères
- Syndicat mixte du SCoT du pays de Fougères
- Syndicat du bassin versant du Couesnon
- Eau du pays de Fougères
- Collectivité Eau du bassin rennais

Acteurs de la production agricole dont foncier

- Chambre d'agriculture de Bretagne
- CIVAM installation transmission 35
- Agrobio 35

Acteurs de la santé

- Mission santé du pays de Fougères (contrat local de santé)

Acteurs environnementaux

- Réseau d'éducation à l'environnement du pays de Fougères (REEPF)

Partenaires engagés dans la mise en oeuvre du PAT

Acteurs de la recherche et de l'enseignement

- INRAe

Acteurs de la transformation agroalimentaire

- Association Les Ramaougeries de pommé

Acteurs de la restauration collective

- Communes
- Etablissements d'enseignement
- Etablissements médico-sociaux

Acteurs du social

- Les restos du coeur Fougères et Antrain
- Secours populaire
- Centres sociaux (4)
- Fougères solidarité (épicerie sociale)
- Secours catholique
- Les oiseaux de la tempête
- CCAS de Fougères
- CDAS de Fougères
- Croix Rouge
- Emmaüs
- Association Bienvenue
- Maison sport santé de Couesnon Marches de Bretagne
- Association pour la Promotion de l'Enfance de l'Adolescence et de l'Adulte de Fougères
- Comité régional des personnes accueillies/accompagnées

Les objectifs stratégiques du projet

Approvisionner en produits sains, durables et locaux la restauration collective, la restauration privée et les habitants du territoire en accompagnant la mise en œuvre de la loi EGAlim et en

développant les circuits courts de proximité
Agir pour l'installation d'agriculteurs et agricultrices dans une perspective nourricière et accompagner le changement vers des pratiques agricoles plus respectueuses de l'environnement
Éduquer à l'alimentation saine et durable en proposant des programmes et des animations à tous les publics
Prévenir et gérer plus efficacement les déchets de la restauration collective et de la restauration privée
Assurer un accès digne à une alimentation saine et durable pour toutes et tous en proposant des solutions pour les personnes en ruralité, pour les jeunes

Les principales actions du PAT par axes thématiques

	Type d'action	Actions phares	Avancement
Économie alimentaire	Maintien et développement de l'agriculture durable dans le périmètre	D.1 Préserver les terres agricoles et coordonner l'installation et la transmission agricoles	Action programmée
	Maintien et developpement des circuits de proximité	Réaliser une étude d'opportunité pour une solution logistique adaptée (action du programme 2021-2023)	Action réalisée
	Maintien et developpement des circuits de proximité	D.3 Renforcer les circuits de proximité en pays de Fougères	Action en cours
	Organisation des filières	D.4 Structurer une filière biologique du pommé à l'échelle du bassin du Couesnon	Action programmée

	Type d'action	Actions phares	Avancement
Éducation alimentaire	Actions d'éducation alimentaire à destination de la jeunesse	C.1 Mettre en œuvre un programme pédagogique d'éducation à l'alimentation saine et durable dans les établissements éducatifs	Action en cours
	Actions d'éducation alimentaire à destination des familles (Grand public - tous consommateurs)	C.2 Organiser des animations et des événements d'éducation à l'agriculture et à l'alimentation durables pour les habitants et les consommateurs	Action en cours
	Formation et sensibilisation des acteurs professionnels et élus aux enjeux de l'alimentation durable	C.3 Développer un projet « Eau, agriculture et alimentation durables » dans les formations agricoles	Action programmée

	Type d'action	Actions phares	Avancement
Justice sociale	Actions d'accessibilité géographique	B.1 Coordonner le réseau des acteurs de la solidarité et développer des solutions d'accès à une alimentation saine et durable sur tout le territoire	Action en cours
	Actions d'accessibilité sociale	Réaliser un diagnostic de la précarité alimentaire et concevoir un projet d'accès digne à l'alimentation (action du programme 2021-2023)	Action réalisée
	Actions d'accessibilité sociale	Mobiliser les citoyenn·e·s pour renforcer l'accès à une alimentation saine et durable (action du programme 2021-2023)	Action réalisée
	Actions d'accessibilité sociale	B.2 Mobiliser et outiller des habitants pour renforcer l'accès à une alimentation saine et durable pour toutes et tous	Action en cours
	Actions de coordination entre les acteurs de la lutte contre la précarité alimentaire	Coordonner les acteurs du volet justice sociale alimentaire (action du programme 2021-2023)	Action réalisée

	Type d'action	Actions phares	Avancement
Environnement	Changement des pratiques agricoles plus vertueuses pour l'environnement dont bio et agroécologie (hors déchets et gaspillage)	D.2 Accompagner le changement de pratiques agricoles et l'évolution vers des systèmes plus durables	Action en cours
	Diminution du gaspillage alimentaire, réduction et recyclage des déchets, collecte sélective des biodéchets	E.3 Mieux gérer et valoriser les biodéchets des restaurateurs et artisans	Action en cours

	Type d'action	Actions phares	Avancement
Restauration collective	Autres actions d'accompagnement de la restauration collective	Conception et diffusion d'un catalogue des produits agricoles locaux destinés à la restauration collective (action du programme 2021-2023)	Action réalisée
	Réduction du gaspillage alimentaire dans la restauration collective	E.2 Accompagner la restauration collective dans la lutte contre le gaspillage alimentaire	Action en cours
	Respect de la Loi Egalim : augmentation de l'approvisionnement en produits "durables" et de qualité	E.1 Accompagner la restauration collective vers le respect des lois EGAlim et Climat et résilience en matière d'approvisionnement, d'usage des contenants et ustensiles en plastique, de diversification des protéines et d'information des convives	Action en cours

Évaluation

Méthode(s) d'évaluation utilisée(s)

› Autre (champ libre)

Evaluation participative de la démarche au regard des critères d'évaluation

Coopération

Coopération inter-PAT

Oui

Coordination avec les PAT voisins de Liffré-Cormier Communauté, Communautés de communes Bretagne Romantique et Val d'Ille Aubigné, Communauté d'agglomération Mont Saint-Michel Normandie : échanges sur les actions ; mutualisation des formations de cuisiniers·ères ; extension du catalogue des producteurs

Coopération interterritoriale

Non

PAT membre des réseaux

› Réseau des PAT de Bretagne

› Comité consultatif de gouvernance territoriale du Département d'Ille-et-Vilaine ; Instance informelle des PAT d'Ille-et-Vilaine ; Agorès ; CRESS Bretagne

Moyens financiers et humains

Dispositifs financiers mobilisés

› Le Programme National pour l'Alimentation (PNA) et ses déclinaisons régionales

- Les aides de l'Agence de l'eau
- Les aides des Régions
- Les aides des Départements

Moyens humains

1.4 ETP

Coopération interterritoriale

Contact

Marie BEHRA
06 18 29 36 24
marie.behra@ecosolidaires.org
RAS
Chargée de mission ESS et circuits alimentaires de proximité
Le FIL 1 rue de la Moussais
35300 Fougères